



阜外医院学科创始人奖获得者

陶寿淇教授

第二任院所长(1980年10月—1983年4月)

名誉院长(1984年)

内科主任(1974—1983年兼)

冠心病研究室主任(1978—1983年)

陶寿淇

大医精诚
无私一生



陶寿淇（1918~2000），浙江绍兴人。心血管病学专家和心血管流行病学专家，我国现代心血管病学与预防心脏病学奠基人之一。1940年毕业于上海医学院。1947~1948年在美国学习心内科及心电图学。回国后积极传授心电图学知识，是我国推广和提高心电图学技术的先驱者和心内科的主要创始人之一。1952年在国际上首先报道了锑剂治疗血吸虫病时引起心脏方面的毒性作用，对我国血吸虫病防治工作做出了重要贡献。1954年根据对奎尼丁诱发多形性反复室速和室颤的观察，在国际上首先提出了抗心律失常药可导致严重心律失常的论点。1956年在国内首先报道低血钾引起的严重心律失常。1965年提出采用强心、扩张血管、静脉补液和纠正酸中毒等手段治疗感染性休克，使病死率明显降低。1966年与同事合作，在我国率先成功开展了同步直流电转复疗法，对提高我国心血管病的诊疗水平具有重要意义。1981年承担中美政府间医药卫生科技协作项目——中美心肺疾病流行病学合作研究，用国际标准化质控的检验方法取得了大量宝贵的研究资料，其研究成果不仅为我国心血管病预防指明了方向，而且也为国际心血管病流行病学及预防医学做出了重要的补充和发展。1988年，由陶寿淇主要牵头的“我国十组人群心血管病及其危险因素流行病学对比研究”获得卫生部科技进步奖二等奖。1990年，由他牵头的“北京、广州工农人群血压、血脂及其影响因素”获得卫生部科技进步奖三等奖。

一、成长历程

陶寿淇，1918年3月30日出生于上海，原籍浙江绍兴。陶寿淇8岁时与哥哥一起进入一所英国人在上海开办的教会学校。他自幼天资聪颖，成绩非常好。曾参加过由13个国家学生参与的14岁以下儿童Lester奖学金考试，结果陶氏兄弟分别名列第一、第二名，获得了奖学金。当年中外报刊曾特别刊登了两人的照片报道此事。后来陶家将全部奖学金赠送给了家境困难的人家，作为孩子上学的费用。1934年，16岁的陶寿淇被香港大学录取，但他立志学医，同年转考国立上海医学院，迈进了医学殿堂。

在求学的日子里，无论是霞光微露的清晨还是落日余晖的黄昏，校园里都能看到陶寿淇埋头读书的身影。漫长的六载春秋后，陶寿淇以优异的成绩回报了辛勤培育的老师们。

毕业后，陶寿淇留在母校任内科住院医师。1941年应政府抗战征调到重庆农村工作，一年后进入成都中央大学流行病学研究班。1943年，陶寿淇重返已迁往重庆的母校工作，直到抗战胜利。1946年，他随母校返回上海。1947年，经医学院选拔，陶寿淇被授予罗氏基金会奖学金，前往美国哈佛大学医学院附属麻省总



1947年在美国留学期间与上海医学院同学合影，
(右一)为陶寿淇教授

医院和美国密西根大学医学院学习心脏内科和心电图学。在美国，陶寿淇深得著名心脏病专家怀特（Paul White）教授和心电图权威威尔逊（Frank Wilson）教授的教益，一年多后回国。

1948年，陶寿淇担任上海医学院讲师，就此开始了他对心血管病方面的医疗、教学和研究工作。陶寿淇1952年任上海华山医院内科副主任，1955年起历任上海医学院医疗系副主任、上海中山医

院内科主任，1958年晋升为内科学教授。在母校工作期间，陶寿淇曾获得了应元岳、董承琅、林兆耆、钱惠等老一辈医学家的直接教诲。前辈们的学者风范，对病人高度负责、对学生严格要求、对科学的严谨态度使年轻的陶寿淇获益匪浅。

1974年，陶寿淇调任北京，历任中国医学科学院北京协和医科大学心血管病研究所、阜外心血管病医院副院（所）长、内科主任，1980年任院（所）长，1984年起任名誉院（所）长。

陶寿淇先后被聘选为世界卫生组织（WHO）心血管病专家顾问团成员、WHO心血管病研究与培训合作中心主任、国际心脏病学会流行病与预防学部理事、中美医药卫生科技协作心血管领域联络人、国务院第一届学位委员会委员、原卫生部医学科学委员会委员、中国医学基金会理事、中华医学会心血管病学会主任委员、名誉主任委员兼《中华心血管病杂志》副总编辑等。

多年来在临床工作中的成就使陶寿淇获得了诸多荣誉：1950年在防治血吸虫病工作中荣立二等功，1956年被评为全国先进工作者，1990年荣获国家教委“从事高校工作四十年成绩显著奖”，1991年获得国务院“从事医疗工作特殊贡献奖”，同年起享受政府特殊津贴，1993年荣获“中国医学科学院北京协和医科大学名医”称号，1995年，因其在促进医学发展和医学科学进步中所做的突出贡献，中华医学会对其予以表彰，1996荣获保健工作特殊贡献奖，等等。

二、杰出的临床医生

20世纪50年代，陶寿淇主要从事心律失常的研究。

新中国成立以后，党和政府十分关心人民的健康，开展消灭血吸虫病的工作。当时，江南水乡一带血吸虫病肆虐，许多在疫区的驻军战士染上了血吸虫病。陶寿淇被委派，率领“为军服务队”前往嘉兴进行防治工作。为了探索血吸



虫病病人在酒石酸锑钾治疗过程中发生昏厥猝死的原因，陶寿淇用一台普通的心电图机，在简陋的条件下，记录病人心电图。经过仔细观察和深入研究，于1952年报道了酒石酸锑钾治疗日本血吸虫病过程中对心脏和心电图的影响，证明锑剂引起室性心动过速和心室颤动是发生昏厥、导致猝死的直接原因。防止室性心律失常可以避免猝死。1956年，陶寿淇在瑞典召开的欧洲心脏病学会上做了学术报告，受到国际同道的高度重视。

作为一名年轻的临床医生，陶寿淇深知“业精于勤荒于嬉”、“学而不思则罔，思而不学则殆”的古训。在日常工作中，他勤于思考，善于观察。1954年，他根据临床病例发现，抗心律失常药物奎尼丁可诱发多形性反复短阵心动过速、甚至引起心室颤动而导致猝死，提出抗心律失常药物可导致严重心律失常，这一发现在当时国际上也只有少数几例报告。

20世纪50年代，国内外学者对血钾过低引起的严重心律失常在低钾综合征中的重要性尚无明确认识。陶寿淇和他的同事们通过临床观察发现，各种原因造成的体内缺钾可使原来没有心脏病基础的病人在腹泻和手术后发生恶性心律失常，其原因可能是缺钾，如能及时补钾可使患者完全恢复。他提出了补充氯化钾可纠正血钾过低所致的恶性心律失常这一独到见解。使同道们对低钾所致的严重心律失常引起了足够的重视，并使内、外、妇、儿等各科医生充分认识低钾发生的重要性。

陶寿淇重视开拓创新，不墨守陈规。1964年以前，通常患者在体质较好的情况下发生心脏骤停时应用心脏按摩等复苏措施较易成功，而在心脏或全身情况较差时，抢救则难以见效。但如能发现并纠正电解质或酸碱平衡失调等因素，抢救较易成功。陶寿淇领导中山医院内科教研组的医生们动手实践，加用药物辅助胸外按摩，成功救治了急性心肌炎伴发房室传导阻滞、严重风湿性心脏病、严重溃疡性结肠炎、肠梗阻幽门梗阻伴低钾血症等患者。

在这片洁白的世界里，暗藏着死亡，同时也孕育着生命。无论是万籁俱寂的深夜还是晨光初起的黎明，陶寿淇和其他年轻的医护人员，象守护神一样，睁着警觉的眼睛，与死神争夺生命。那是1964年，陶寿淇任上海中山医院内科主任。有一位高龄女性患者以“高热、急性肺炎”入院。经过抗生素和去甲肾上腺素治疗病情不见好转。陶寿淇教授经过仔细检查，给予纠正酸中毒、静脉滴注扩张血管药物异丙肾上腺素，患者血压逐渐回升，脱离了危险。由肺炎链球菌引起的肺炎常伴发感染性休克，此时血容量不足，代谢性酸中毒可导致心肌受损。过去临床上纠正低血压，常用血管收缩药物。陶寿淇通过细致的观察和分析，大胆提出弃用常规血管收缩药物，在补液和纠正酸中毒的同时，加用具有强心和扩张血管作用的异丙肾上腺素。这样可以降低心脏排血阻力，改善心功能和末梢循环。这



种治疗方法使肺炎休克的病死率由28%降至5%，是对感染中毒性休克治疗方针的一次变革。1966年，他将抢救急性循环衰竭患者的经验和弃用血管收缩药物治疗肺炎休克的经验整理成文，选录在第一届全国内科学术会议汇编中。除此以外，陶寿淇教授与上海医学院妇产科医师一起，研究妊娠中毒症引起的心脏病，及妊娠期间各种心脏病的特点和防治经验。他还与我国工程技术人员合作，制成中国第一台同步直流电转复器，并在国内首先于临床应用同步直流电转复疗法治疗恶性心律失常，挽救了许多病人的生命。这些研究对提高我国心血管病的诊断治疗水平具有重要意义。自五十年代以来，陶寿淇教授孜孜不倦地传授心电图学知识，成为我国推广和提高心电图学水平的先驱之一。

1974年，由于工作需要，陶寿淇教授调往北京，任中国医学科学院阜外医院副院长兼内科主任。到北京后，繁忙的公务使他无法正常休息。但身为一名医务工作者，无论在哪里，他的使命都将是解除病人病痛。

1978年的一天，阜外医院急诊室里，抢救一位严重心力衰竭的病人。值班医生请来了陶寿淇教授，他带领医生护士们在病床前一直抢救到深夜。当值班医生请陶教授去吃那顿迟了的晚餐，他才突然想起，今天是女儿结婚的喜日，全家人都在等他。那些年里，陶教授5位子女的婚礼，他都因工作没能参加。

陶寿淇自成为一名医生以来，经他救治的病人数不胜数。不仅有因野蘑菇中毒和工业氯气中毒的农民、工人，还有身患心血管病的高级干部。1958年，某省领导同志上庐山开会，火车刚进南昌站即心肌梗死发作，当地医生抢救时无法控制病情，只好求援上海中山医院，用飞机将陶寿淇教授接来，经过一昼夜的抢救，该同志转危为安。

陶寿淇教授从年轻时坚守病房和急诊室，直至病重住院前还坚持每周一次查房。他以极端认真的态度、敏锐的洞察力、严谨的逻辑思维、娴熟的医疗技能和丰富的临床经验挽救了无数的疑难重危患者的生命。他曾撰写《当好一名合格的临床医生》一文，文中写到：“要做一个合格的能受病人、家属、领导



内科联合查房
(前排右一)为陶寿淇教授



1997内科联合查房
(近门右一)为陶寿淇教授



和同行们信赖的临床医生，除有一定的业务水平外，还需要重医德，不卖弄自己的才能，处处把病人利益放在第一位，胆大心细，敢于负责，又善于倾听他人意见。”如今，我们后辈当以此为勉。

三、创立和发展我国心血管病流行病学

作为我国著名的心血管病专家，陶寿淇教授不仅注重临床上遇到的每一位患者，更注重如何使我国广大人民群众的健康不受或少受心血管病的威胁。为此，他高瞻远瞩，与吴英恺教授等人一起，创立和发展了我国心血管病流行病学。

1981年，陶寿淇受原卫生部委任，承担中美政府间医药卫生科技合作项目——中美心肺疾病流行病学合作研究，负责并带领阜外医院流行病学研究室和广东省心血管病研究所的同道，与美国国立卫生研究院心肺血研究所合作，开展心血管病流行病学与预防的研究。该研究的重点是应用国际标准化方法，对心血管病与心肺疾病及其危险因素进行横断面和前瞻性调查，并将中国南、北方心血管病流行趋势与美国有关资料进行对比，由此得出不同人种、不同生活方式所演变的不同危险因素对心血管病的发病和死亡会造成不同的危害。历时20年，使我国心血管病流行病学研究走向世界。陶寿淇教授在工作中始终以国家利益为重，坚持平等合作、不卑不亢，每项任务均与美方商讨讨论，对重要措施仔细安排，使该项目有条不紊地按计划进行，他一丝不苟的科学态度和严谨求实的科学精神赢得了国际同行的尊重。20年来，在全国范围



向中美科技协作组专家介绍首钢防治区膳食情况，（左四）为陶寿淇教授



与中美科技协作组专家交换资料，（前排右一）为陶寿淇教授



与中美科技协作组专家参观首钢，（前排左五）为陶寿淇教授



1980年5月，世界卫生组织指定我院所为
“世界卫生组织心血管病研究与培训中心”，
(右三)为陶寿淇教授

内建立起以阜外医院为核心的16个心血管病防治研究基地和本专业的研究队伍，取得了大量宝贵的资料，对研究我国冠心病、高血压发病趋势和特点、发病因素以及探索适合我国国情的人群防治策略做出了卓越的贡献。不但提高了我国心血管病防治水平，而且具有我国特点的人群资料也为国际心血管病流行病学及预防心脏病学的研究做出了重要的补充和发展，使我国心血管病流行病学在国际上占有了一席之地。

为了培养和提高这支研究队伍，陶寿淇教授多次力争协议外的支持，先后派送十几位年轻的科研人员到国外学习进修，也曾多次带领他们参加各种国际心脏病学研讨会，为年轻的研究者修改英文论文，哪怕只是一个冠词，一个符号。他象当年在教室里教学生那样，把自己在实践中摸索到的经验与知识一一传授给年轻的同道们。

陶寿淇主持参与了许多大规模临床试验，其研究结果不仅指导了我国的临床实践，而且在国际上也具有重要意义，为我国循证医学的开创和发展做出了贡献。

1991年，全国高血压抽样调查是我国20世纪90年代心血管病流行病学研究的重要成果。阜外医院被指定为课题实施的牵头单位，陶寿淇教授任全国高血压抽样调查领导小组组长，亲自指导调查设计和质量控制。此次调查在当时被给予了很高的评价。从设计到实施，从培训到质量控制，从组织到管理，充分显示了周密性、合理性和科学性。调查历时五年，在当时的交通及通讯条件下，整个团队精诚合作，出色地完成了任务。调查结果使政府和人民了解了我国高血压流行现状，有利于制订防治规划，在全国范围内有效控制高血压，帮助患者减少并发症，降低病死率，提高劳动能力，改善生活质量。

此外，陶寿淇作为世界卫生组织心血管病研究与培训合作中心主任及心血管病专家顾问团成员曾多次赴日内瓦总部和马尼拉西太地区分部出席世界卫生组织专家委员会学术会议，也曾多次受到世界卫生



1991年与老师董承琅教授合影，
(右侧)为陶寿淇教授



组织总部表彰。他已七十多岁高龄，不辞辛劳地通过合作中心途径向世界卫生组织申请资助，完善研究设备，多次举办全国性学习班，邀请世界知名专家来华授课，为我国培养了流行病学的骨干力量。

长期以来，常有人问他：在一个临床、教学与科研相结合的医院，医疗与科研主次怎样排？陶寿淇认为：既然是医院，医疗就该放首位；只有在提高医疗质量的基础上，才能搞好临床教学和科研。开展教学和科研工作，必须充分考虑病人的利益。科研应有明确的目的性，不能仅为研究而研究，即使不是直接为临床服务的医学研究，其最终目的也是为了防病治病，增进人类健康。

四、培养人才，桃李满天下

陶寿淇十分注重人才的培养，自1948年以来，经他教授过的学生如今都已成为知名的心内科专家，有的已成为院士，如陈灏珠、诸俊仁、杨瑛珍、廖履坦、蒲寿月、高润霖、武阳丰等，可谓桃李满天下。

20世纪50年代陶寿淇领导开办的心电图和以后的心血管病新技术学习班在当时国际交往有限的条件下，成为国内主要的培养心内科人才的形式。1956年，我国试办研究生教育，诸俊仁应试入学，成为陶寿淇教授第一位研究生。诸教授曾说：能师从这样一位好老师是我一生最大的幸福。陶寿淇为人谦和，对后辈循循善诱，热情指导，使学生们毕生受益。

陶寿淇自己写文章，总会查阅很多相关的书籍和材料。记得在一篇关于血脂治疗现况的文章中引用了一段文字，这段文字当时没有记录具体出处，他便去图书馆查找。他站在高高的书架旁，一期期翻阅杂志，他的助手劝他找不到就别找了，但他一脸严肃地说：“那可不行，这是别人写的，要尊重他人，也要对读者负责”。

对自己要求严格的陶寿淇对学生亦是如此。当年，年轻的医生们都知道，



陶院长和上海医学院的学生们在一起，
(前排右二)为陶寿淇教授



在京部分学生为陶寿淇教授庆祝八十大寿，
(右三)为陶寿淇教授



如果自己稍不细心，常会被这位老师问得张口结舌。“这个病人好转了，你用了几种药？是哪一种起了作用？几点几分用的什么药？病人是几点几分缓解过来的？”陶寿淇所提的这些问题，并非为难学生，而是希望他们要认真，全面地掌握病情，做到真正学以致用。不管临床任务多么繁重，对待科学，他都是一丝不苟。陶寿淇的老师曾这样要求他，如今他以师为表，亦以严谨认真的治学风范为本。

中美协作研究20年，在他指导下写成、发表在国际期刊的文章十多篇，国际会议交流论文十多篇，但有陶寿淇署名的文章只寥寥数篇，他总是说：“我年纪大了，署名第几对我不重要，我更愿意以这样的方式培养年青人。”

晚年陶寿淇积极致力于医疗卫生人员心血管病健康教育工作，努力改善医务人员防治知识状况。2000年1月8日，陶寿淇82岁高龄，仍坚持为在昆明举办的培训班授课，不想那竟成了陶教授为大家讲授的最后一课。

在多年的医学教育生涯里，陶寿淇教给学生的不单单是高超的医术和高尚的医德，更教给他们淡泊名利、平易近人、生活朴素、低调行医的为人准则。作为一位医学大家，陶寿淇教授学识渊博，却始终谦虚谨慎，从不卖弄自己的才能。除医学领域外，不接受任何官职，不在与医疗无关的场合露面。对年轻医生和学生，积极引导，力荐优秀人才，为他们的成长甘当绿叶和伯乐。从上海中山医院到阜外医院，60多年来，陶寿淇教授发表在国际、国内期刊上的论文100余篇。1952年，在我国第一部自己编写的医学教科书《实用内科学》中撰写了循环系统全部章节。1962年，与董承琅教授共同主编了我国第一部心脏病学专著《实用心脏病学》。上述两部书籍，多年来一直是内科医生重要的参考书籍。

五、生命不息，工作不止

2000年2月，陶寿淇因病入院治疗。这期间，他依然念念不忘他的工作。因气管切开不能说话，就以笔代言，谆谆告诫身边同事有关“九五”攻关课题实施方案的修改及中美心肺疾病流行病学合作研究项目20年总结筹备工作的相关事宜。那期间，他承受了难以名状的肉体上的痛苦和精神上的煎熬，但他始终以乐观坚强的态度，支撑着瘦弱的身躯与病魔抗争。对每一位前来探望的友人、同事，他总是微笑着用手势表示感谢，甚至对每天工作在病房的医护人员也一一表示感谢。他的学生武阳丰教授曾在纪念文中这样写到：每当看到他艰难地抬起合十的双手，我的心底总感动不已。一位生命垂危的老者，仍时时把别人放在心上，这是多么崇高的品格。

现代医学技术未能挽留住这样一位为了医学事业倾注了一生心血的医学家。



陶寿淇教授脚步匆匆地走了，留下了他钟爱的事业和热爱他的人们。唁电、悼词从世界及国内各地纷至沓来，“对于那些与他共过事的人，即使相距万里，陶教授都是一个学习的光辉榜样，全世界都将深深地缅怀他”……“他是科学研究之路上一位优秀的同行者，一位好朋友。”……“我们由衷地敬仰他，深深地怀念他，不仅因为他医术精湛，为医学界立下了丰功伟绩，同时，也因为他是一位无私正直，具有优秀品质与伟大人格的纯粹的人，他用自己平凡而高尚的人生，为我们树立起一座不朽的人道主义丰碑”。

摘自《20世纪中国知名科学家学术成就概览》医学卷 临床医学与护理分册。

（邵 澜 高润霖 供稿）